

María Pérez, elegida Mejor Atleta 'Fuera del Estadio' de 2025: primera española en lograrlo

01/12/2025

Egresados

La española **María Pérez**, entrenada por el egresado **Daniel Jacinto Garzón**, ha sido distinguida con el premio a la **Mejor Atleta 'Fuera del Estadio' de 2025** en los **World Athletics Awards**, convirtiéndose en la **primera atleta española** en recibir uno de los galardones más prestigiosos del atletismo mundial.

El reconocimiento llega en un año sobresaliente para la marchista granadina, que volvió a proclamarse **dobles campeona del mundo** en las pruebas de **20 km** y **35 km marcha** durante el **Mundial de Atletismo de Tokio 2025**. Con esta hazaña, Pérez se convierte en la **cuarta atleta de la historia**, y la **primera mujer**, en encadenar **dos Campeonatos del Mundo consecutivos** con doble oro en ambas distancias, un hito reservado hasta ahora para leyendas como **Carl Lewis**, **Usain Bolt** o **Mo Farah**.

"Estoy supercontenta, y no por hacer historia, sino porque en 101 años nadie en el atletismo español había conseguido uno de estos premios", declaró Pérez a la RFEA. La atleta quiso dedicar el galardón **"no solo a mi equipo, sino a todas esas personas que abrieron barreras, rompieron techos y permitieron que niñas como yo pudieran soñar"**.

El camino hasta este punto ha sido todo menos sencillo. Tras un duro 2022 en el que incluso llegó a plantearse dejar la marcha, Pérez resurgió para consolidarse como una de las grandes figuras del atletismo mundial. En **Budapest 2023**, conquistó los dos oros mundiales y batió el **récord del mundo de 35 km**; en **París 2024**, se proclamó **campeona olímpica en el relevo mixto** junto a Álvaro Martín y logró la **plata individual**.



. En este 2025, su dominio se ha reafirmado con la **revalidación de sus dos títulos mundiales**.

El premio confirma a María Pérez como una de las **mejores atletas españolas de todos los tiempos** y un referente global en la marcha atlética.

[Facebook](#) [Instagram](#) [X](#) [CanalUGR](#)