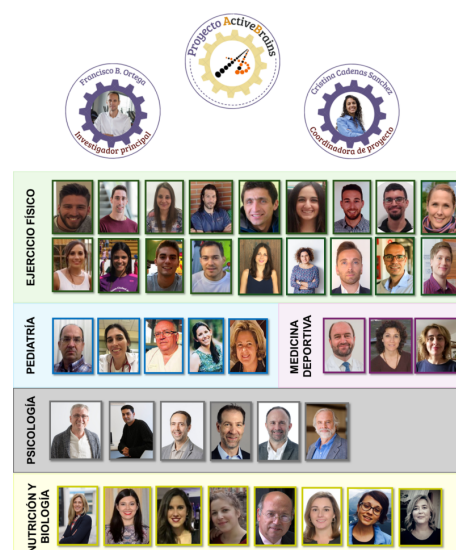


El proyecto ActiveBrains recibe el Premio Estrategia NAOS entregado por Su Majestad la Reina

18/12/2025

El proyecto de investigación **ActiveBrains**, liderado por el catedrático **Francisco B. Ortega**, del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Facultad de Ciencias del Deporte de la **Universidad de Granada**, ha sido distinguido hoy, **18 de diciembre de 2025**, con uno de los **Premios Estrategia NAOS** (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad).

El galardón, concedido por la **Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN)**, dependiente del **Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030**, ha sido entregado por **Su Majestad la Reina**, junto al ministro del área, en un acto celebrado en el marco de la Convención NAOS 2025.



Una década de investigación para combatir la obesidad infantil

ActiveBrains es un proyecto que comenzó su andadura con financiación del **Plan Nacional de Investigación en 2013-2014** y que, con el paso de los años, ha incorporado financiación pública y privada, así como recursos humanos, consolidándose como una **línea de investigación estable, sólida y contrastada**.

España se sitúa entre los países europeos con mayores tasas de **sobrepeso y obesidad infantil**, un problema con graves consecuencias para la salud física y mental a corto y largo plazo. En este contexto, ActiveBrains nace con el objetivo de **analizar cómo el ejercicio físico y la mejora de la condición física pueden contrarrestar los efectos negativos de la obesidad**, favoreciendo un desarrollo y crecimiento más saludables durante la infancia.

La coordinadora del proyecto, **Cristina Cadenas**, profesora del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada, destaca que:

“El Premio NAOS reconoce el esfuerzo de más de 40 personas que han trabajado durante 10 años en este proyecto, formando un equipo multidisciplinar de especialistas en ejercicio físico, nutrición y dietética, medicina del deporte, pediatría, psicología y bioquímica.”

Evidencia científica sobre los beneficios del ejercicio físico

A partir de los resultados obtenidos, **Francisco Ortega y su equipo** concluyen que la práctica de **ejercicio físico concurrente (aeróbico y de fuerza)**, en línea con las recomendaciones de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, es capaz de:

- Mejorar la **inteligencia**, la **flexibilidad cognitiva** y el **rendimiento académico**
- Optimizar **biomarcadores sanguíneos asociados a la salud cerebral** y la **actividad neuroeléctrica**
- Incrementar la **capacidad cardiorrespiratoria**, la **capacidad funcional**, la **densidad mineral ósea** y la **calidad del sueño**
- Mejorar la **biomecánica de la marcha**
- Reducir **factores de riesgo cardiovascular**, como el colesterol LDL, la grasa total y la grasa visceral

Estos hallazgos refuerzan el papel del ejercicio físico como una **herramienta clave para mitigar las consecuencias negativas de la obesidad infantil** y promover una infancia más saludable.

Más información sobre los Premios NAOS 2025:

<https://xviconvencionnaos.com/#premios>



Facebook Instagram X CanalUGR