UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Ciencias del Deporte

Curso online sobre prescripción de ejercicio físico para educadores físico-deportivos

21/04/2026

Cursos y jornadas



Estimadas/os colegiadas/os:

Os informamos de que ya está abierta una nueva convocatoria del curso online “Prescripción de ejercicio físico para educadores físico-deportivos”, una formación dirigida a educadores físico-deportivos de Andalucía colegiados/as e interesados/as en la prescripción de ejercicio físico para la salud, preferentemente vinculados al Plan Andaluz de Prescripción de Ejercicio Físico (PAPEF) y a las Unidades Activas de Ejercicio Físico (UAEF).

La acción formativa se desarrollará del 5 de mayo al 30 de junio de 2026 en el Campus Virtual de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP). El curso está coordinado por Bibiana Navarro y cuenta, como siempre, con un equipo docente multidisciplinar en el que participan profesionales de la EASP, la universidad, atención primaria, administraciones locales y COLEF Andalucía, Ceuta y Melilla.

Su objetivo es capacitar a las y los profesionales para atender las UAEF de Andalucía, integrando en la práctica diaria la prescripción de ejercicio físico y la recomendación de activos para la salud como herramientas clave de promoción de la salud y mejora de la calidad de vida.

La metodología es online, basada en el autoestudio tutorizado por un equipo experto. El programa se estructura en cinco unidades didácticas e incluye contenidos sobre análisis de situación, prescripción de ejercicio, valoración de la condición física, diseño de programas, recomendación de activos, seguimiento y evaluación.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

IMPORTANTE: El plazo de inscripción permanecerá abierto hasta el 30 de abril de 2026.

Enlace de inscripción: https://easp.ws/c/H83GPA
Secretaría EASP: 958 027 400

Desde COLEF Andalucía, Ceuta y Melilla os animamos a aprovechar esta oportunidad formativa.

Copyright© 2026 Universidad de Granada