

## Granada reúne a más de 150 especialistas en ejercicio y salud cerebral

08/10/2026

La  
**Universidad  
de Granada**  
acoge del  
**7 al 9 de  
octubre** la III  
edición del  
Congreso



Internacional **“Promoting Brain Health**

**Through Exercise Across the Lifespan”**, un encuentro que reúne a más de **150 investigadores y profesionales de más de 15 países** para compartir los últimos avances sobre la relación entre los estilos de vida, el ejercicio físico y la salud cerebral a lo largo de las diferentes etapas de la vida.

El encuentro cuenta con una importante dimensión internacional, con más de la mitad de sus asistentes procedentes del extranjero. Entre los países representados se encuentran Alemania, Bélgica, Brasil, Canadá, Chile, China, Estados Unidos, Finlandia, Francia, Italia, Noruega, Países Bajos, Reino Unido y Suiza, entre otros.

El programa científico aborda la relación entre los estilos de vida y la salud cerebral **desde la infancia hasta el envejecimiento**, tanto en población sana como en diferentes condiciones de enfermedad. También profundiza en los mecanismos biológicos y neurofisiológicos que permiten comprender los efectos del ejercicio físico sobre el cerebro.

Entre los ponentes se encuentran investigadores internacionales de referencia como **Michelle W. Voss**, de University of Iowa; **Teresa Liu-Ambrose**, de University of British Columbia; **Sebastian Ludyga**, de University of Basel; y **Christiane Wrann**, de Massachusetts General Hospital/Harvard Medical School.

Como novedad, esta edición comenzó el 7 de octubre con un **workshop precongreso**

<http://deporte.ugr.es/>

, desarrollado con el apoyo del consorcio internacional TEIDe y centrado en la participación de pacientes y ciudadanía en la investigación y en las diferencias por sexo y género en la relación entre ejercicio y salud cerebral. Durante los días **8 y 9 de octubre** se desarrolla el programa científico principal, con conferencias, comunicaciones orales y pósteres.

El congreso está liderado conjuntamente por la **Universidad de Granada** y el **AdventHealth Research Institute, Neuroscience Institute**, reforzando la colaboración científica entre Europa y Estados Unidos. Nuestra profesora e investigadora **Irene Esteban-Cornejo**, del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Facultad de Ciencias del Deporte, preside el Comité Organizador, mientras que **Kirk Erickson** preside el Comité Científico internacional.

Con esta tercera edición, Granada vuelve a situarse como punto de encuentro internacional para la investigación sobre **ejercicio físico, estilos de vida y salud cerebral**, favoreciendo el intercambio de conocimiento y el desarrollo de nuevas colaboraciones científicas.

### **Más información**