Un equipo de investigadores de la Facultad del Deporte participa en el PROYECTO ARISTO

09/12/2014

Novedades



Un equipo de investigadores de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada y del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud ubicado en el Parque Tecnológico de la Salud está participando en el proyecto ARISTO.

El Proyecto ARISTO, que se enmarca en una convocatoria de subvenciones de la Comisión Europea dentro del marco de acciones "Asociaciones europeas en el ámbito del deporte", ha puesto en funcionamiento una una herramienta de análisis de las condiciones de salud y entrenamiento de los deportistas jóvenes a través de la web oficial, LINK: www.Aristoproject.eu -> http://www.Aristoproject.eu. en la que se pretende mostrar los distintos objetivos a alcanzar por este programa, en el que participan varios países europeos

El objetivo del Proyecto ARISTO es crear y poner en marcha una herramienta de análisis de las condiciones de salud y entrenamiento de los deportistas jóvenes buscando la protección de la salud, y que a largo plazo, sirva para detección de futuros deportistas de élite. Estas ayudas que concede la Comisión Europea sirven para financiar proyectos transnacionales propuestos por organismos públicos, o por organizaciones sin ánimo de lucro, cuyo objeto sea la identificación y experimentación de redes adecuadas y de buenas prácticas en el ámbito del deporte.

La metodología del proyecto está basada en dos principios importantes, la diversidad de agentes y expertos y el enfoque de sostenibilidad futura. Los principales

Copyright© 2026 Universidad de Granada

elementos de la metodología del proyecto son: intercambio trasnacional de conocimiento y buenas prácticas; trabajo en equipo; fomento de la capacidad y entrenamiento; reconocimientos y análisis; conclusiones, recomendaciones, planes de futuros; y plan de comunicación y difusión exhaustivo. El proyecto está impulsado por la Consejería de Educación, Cultura y Deporte en colaboración con 10 socios de 7 países europeos: la Empresa Pública para la Gestión del Turismo y el Deporte de Andalucía; el Centro Andaluz de Medicina del Deporte; la Facultad de Ciencias del Deporte de Granada; las Federaciones Españolas de Bádminton y Triatlón; el club de Voleibol Ládvi de la República Checa; la Giunta Regione Marche de Italia; a Academia Nacional de Deportes “Vassil Levski” de Sofía, Bulgaria; la Universidad de Educación y Ciencias del Deporte y la Salud de Lituania y el Club de Gimnasia Rítmica Vigro Visi de Letonia, junto con la reciente incorporación de la Facultad de Deporte de la Universidad de Oporto de Portugal.

La web contempla una herramienta de seguimiento de los datos de estudios para la prevención de lesiones por parte de los socios, a través de la cual se compartirán dichos datos e información recabada, así como los resultados y conclusiones de los estudios realizados. Tras el pilotaje de esta primera fase, se estudiará la viabilidad de su futura implantación a otros deportes así como la ampliación a otros socios.

Copyright© 2026 Universidad de Granada