UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Ciencias del Deporte

Taller de entrenamiento interválico de alta intensidad (HIIT) orientado a la salud

09/12/2021



Desde la Facultad de Ciencias del Deporte, queremos felicitar a los profesores **Francisco B. Ortega Porcel, Francisco J. Amaro Gahete y Emilio Villa González**, por la calidad y gran asistencia en el **Taller de entrenamiento interválico de alta intensidad (HIIT) orientado a la salud,** celebrado el pasado día 23 de noviembre en el Salón de Grados “Juan Antonio Samaranch” de nuestra Facultad.

Este taller se enmarca dentro del área temática: Actividad Física y Salud dentro del programa de formación del Instituto Andaluz del Deporte 2021.

Para más información:

https://www.juntadeandalucia.es/servicios/actualidad/eventos/detalle/227080.html



Copyright© 2026 Universidad de Granada