



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Ciencias del  
Deporte

## Un estudio de la UGR revela déficits de fuerza muscular en jóvenes supervivientes de cáncer

04/03/2024

El proyecto de investigación iBoneFIT, liderado por Luis Gracia Marco, de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada ha realizado recientemente una importante contribución en el área del cáncer pediátrico. Los resultados señalaron que más de la mitad de los supervivientes de cáncer pediátrico tuvieron déficits de fuerza muscular. El 57-60% de ellos estaba dentro del primer y segundo decil de referencia de la parte superior e inferior del cuerpo. Además, el estudio reveló que los déficits de fuerza muscular de la parte superior del cuerpo se asociaron significativamente con una menor densidad mineral ósea en todas las regiones, y resultados similares fueron encontrados para la fuerza muscular de la parte inferior del cuerpo.



Tal y como señala Andrés Mármol Pérez, autor principal del estudio, los hallazgos sugieren que los déficits de fuerza muscular, tras completar los tratamientos anticancerígenos, podrían anticipar una considerable disminución de la densidad mineral ósea. Esto resulta relevante, ya que la detección temprana de déficits de fuerza muscular podría ayudar a los jóvenes supervivientes de cáncer con una baja densidad mineral ósea ser identificados antes.

Esta investigación, titulada “Los déficits de fuerza muscular se asocian con una baja densidad mineral ósea en jóvenes supervivientes de cáncer pediátrico: el proyecto iBoneFIT”, ha sido publicada en la prestigiosa revista “Journal of Sport and Health Science”, a la se puede acceder libremente en el siguiente enlace:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2095254624000036?via%3Dihub>. La propia Universidad de Granada también ha publicado esta noticia en el siguiente enlace: <https://canal.ugr.es/noticia/un-estudio-de-la-ugr-revela-que-los-deficits-de-fuerza-muscular-en-jovenes-supervivientes-de-cancer-pueden-vincularse-a-una-baja-densidad-mineral-osea/>

Granada 28 de febrero de 2024

#CienciasDelDeporte\_UGR

@fac\_deporte\_ugr; @Fac\_Deporte\_UGR; @andresmmpp; @graciamarcoluis