



Curso “Competencias transversales en el Grado: la clave para el rendimiento y el bienestar”

12/01/2022

¿Te apuntas a mejorar tu bienestar emocional y sacarle el máximo provecho a tu rendimiento personal y académico?

Un proyecto de innovación docente pionero en el que participan expertos de diversos ámbitos de especialidad pondrá en marcha en nuestra Facultad un curso basado en competencias como la motivación, la empatía, la autorregulación o la creatividad en el segundo semestre de este curso académico. El curso, que se impartirá en nuestras instalaciones, se organizará con la ayuda del CEMED y podrá convalidarse por **3 créditos ECTS** en el Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.



De forma paralela, se ha diseñado un estudio que medirá el impacto de dicho curso para seguir investigando y mejorando. La participación en el mismo es voluntaria.

Te esperamos:

¿Cuándo? En el segundo semestre.

¿Dónde? En la Facultad de Ciencias del Deporte.

Información sobre el curso y el estudio: <https://cemed.ugr.es/curso/22gr01/>

Información sobre el proyecto: <https://canal.ugr.es/noticia/la-ugr-formara-al-estudiantado-en-habilidades-personales-como-la-empatia-la-autorregulacion-o-la-creatividad/>

Persona y mail de contacto: M. Belén Cueto Martín @email