ADENDA DE LA GUIA DOCENTE DE LA ASIGNATURA
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

Curso 2019-2020
(Fecha de aprobación de la adenda: **27/4/2020**)

GRADO EN EL QUE SE IMPARTE		CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE			
MÓDULO	**MATERIA**	**CURSO**	**SEMESTRE**	**CRÉDITOS**	**TIPO**
	Fisiología del Ejercicio	4º	2º	6	Optativa

ATENCIÓN TUTORIAL	
HORARIO Según lo establecido en el POD Aunque también se atenderán por citación previa por correo electrónico, para otros horarios.	**HERRAMIENTAS PARA LA ATENCIÓN TUTORIAL** Las tutorías se atienden por los siguientes medios: • Correo electrónico a los profesores responsables • Tutorías semipresenciales mediante videoconferencia (Google Meet) • Material compartido en Google Drive
Las clases se imparten en los mismos horarios en que se hacía de forma presencial. Excepcionalmente cuando esto no es posible se consensua con los estudiantes nuevo horario en la banda de 14:30h o 19:00h. Además se atienden correos electrónicos a los estudiantes a cualquier hora, para dudas específicas.	• Videoconferencia (Google Meet) • Sesiones grabadas y almacenadas en Google Drive • E-mail • Foros de PRADO • Comunicados de docencia

ADAPTACIÓN DEL TEMARIO TEÓRICO Y PRÁCTICO
(Cumplimentar con el texto correspondiente, si procede)

Temario Teórico:
El Departamento en reunión de 16 de Marzo nombró un coordinador de la asignatura para elaborar material docente adicional entre todos los profesores de la asignatura y facilitarlo a los estudiantes a través de PRADO2. Además de cada tema se han diseñado 2-3 actividades de evaluación continua que se realizan a través de PRADO 2. El temario no ha sufrido modificaciones. Se imparte a través de videoconferencia (Google Meet).

Temario Práctico: Se ha adaptado a formato online en reunión de Departamento de fecha 2 de Abril.

- **Práctica 1.** Test de Wingate en cicloergómetro para evaluar potencia máxima absoluta, potencia máxima relativa e índice de fatiga.
- **Práctica 2**. Prueba de esfuerzo submáxima en cicloergómetro: monitorización de frecuencia cardiaca y cinética de lactato para el establecimiento de umbrales. Discusión de los resultados.
- **Práctica 3**. Prueba de esfuerzo submáxima en cicloergómetro: medidas de hematocrito y hemoglobina al inicio y final del test para calcular cambios en volumen plasmático. Medidas de presión arterial sistólica y

diastólica al inicio y final del test para apreciar adaptaciones vasculares. Discusión de los resultados.

- **Práctica 4.** Prueba de esfuerzo submáxima en cicloergómetro: monitorización de frecuencia cardiaca, VO2, VCO2, cociente respiratorio, frecuencia ventilatoria, ventilación, equivalentes ventilatorios del O2 y CO2 y RER para calcular VO2máx y umbral anaeróbico. Discusión de los resultados.
- Las prácticas se impartirán por Google Meet, utilizando vídeos grabados en años anteriores. Los alumnos dispondrán de los datos en PRADO2, en formato Excel, para realizar todos los cálculos y discutir los resultados junto con los profesores.

MEDIDAS DE ADAPTACIÓN DE LA METODOLOGÍA DOCENTE
(Actividades formativas indicando herramientas para el desarrollo de la docencia no presencial, si procede)

- Docencia Teórica**:** las clases se mantienen *on line* a través de la plataforma Google Meet en los mismos horarios que se venían impartiendo de manera presencial.
- Docencia Práctica: Los profesores de teoría convocan a sus estudiantes a través de PRADO2, y crean un enlace de Google Meet para impartir esas prácticas. Las prácticas se convocan en la banda horaria prevista al principio de curso y evitar así interferir con la docencia teórica que se mantiene *on line*. Se ha elaborado material para las prácticas que incluye vídeos grabados en años anteriores. Los alumnos dispondrán de los datos en PRADO2, en formato Excel, para realizar todos los cálculos y discutir los resultados junto con los profesores.

MEDIDAS DE ADAPTACIÓN DE LA EVALUACIÓN NO PRESENCIAL
Se utilizará el sistema de evaluación de Prado2 para hacer un seguimiento continuo a través de cuestiones específicas al finalizar cada tema y para el examen final. Se mantendrán los mismos criterios contemplados en la guía docente.
La distribución de la calificación final atenderá a los siguientes criterios y porcentajes:

- Clases teóricas: 70%
- Clases prácticas:10%
- Exposición de temas por parte de los alumnos y/o realización de trabajos y asistencia con aprovechamiento a clase: 20%.

Convocatoria Ordinaria

- **Docencia Teórica: Cuestionarios *on line* a través de la plataforma PRADO2**
  30- 35 preguntas de opción múltiple con una sola opción verdadera (algunas de ellas pueden ser de Verdadero-Falso), 2-3 preguntas cortas (15 renglones aproximadamente) que pueden incluir un gráfico interactivo. Las preguntas se ordenan secuencialmente una tras otra sin poder ir hacia atrás y cada 3 preguntas incorrectas se resta una correcta. La duración del examen será 50 minutos. Los bancos de preguntas se elaboran y realizan a través de PRADO2.
  La asignación de puntos en el sistema de evaluación se hará según los porcentajes: el 70% de la calificación final será el examen teórico, 10% las prácticas y 20% actividades de evaluación continua+ seminarios.
- **Docencia Práctica: Cuestionarios *on line* a través de la plataforma PRADO2**
  Constará de un test (60% de la nota con estructura similar al parcial) y de las preguntas del cuaderno de prácticas adaptado a la nueva metodología docente (40% de la nota) que se envía a los estudiantes en un solo archivo, para asegurar que cada estudiante elabora su propio material. La estructura de los exámenes teóricos y prácticos ha sido consensuada por el profesorado en reuniones de 2 de Abril y se ha informado y comentado con los estudiantes en las clases anteriores al examen.

Convocatoria Extraordinaria

- **Cuestionarios *on line* a través de la plataforma PRADO2**
  30- 35 preguntas de opción múltiple con una sola opción verdadera (algunas de ellas pueden ser de Verdadero-Falso), 2-3 preguntas cortas (15 renglones aproximadamente) que pueden incluir un gráfico interactivo. Las preguntas se

ordenan secuencialmente una tras otra sin poder ir hacia atrás y cada 3 preguntas incorrectas se resta una correcta. La duración del examen será 50 minutos. Los bancos de preguntas se elaboran y realizan a través de PRADO2.

MEDIDAS DE ADAPTACIÓN DE LA EVALUACIÓN ÚNICA FINAL NO PRESENCIAL
(Herramientas alternativas de evaluación no presencial, indicando instrumentos, criterios de evaluación y porcentajes sobre la calificación final)

- **Cuestionarios *on line* a través de la plataforma PRADO2**
  30- 35 preguntas de opción múltiple con una sola opción verdadera (algunas de ellas pueden ser de Verdadero-Falso), 2-3 preguntas cortas (15 renglones aproximadamente) que pueden incluir un gráfico interactivo. Las preguntas se ordenan secuencialmente una tras otra sin poder ir hacia atrás y cada 3 preguntas incorrectas se resta una correcta. La duración del examen será 50 minutos. Los bancos de preguntas se elaboran y realizan a través de PRADO2.
  asignación de puntos en el sistema de evaluación se hará según los porcentajes: el 90% de la calificación final será el examen teórico, y 10% las prácticas .

RECURSOS Y ENLACES RECOMENDADOS PARA EL APRENDIZAJE Y EVALUACIÓN NO PRESENCIAL
(Alternativas a la bibliografía fundamental y complementaria recogidas en la Guía Docente)

RECURSOS:
- Videoconferencia (Google Meet)
- Videoconferencia (Google Meet) impartida al final de algunas clases por profesores invitados y especialistas en el tema, de otras Universidades.

ENLACES:
- Material de apoyo (videos) en: https://www.jove.com/

INFORMACIÓN ADICIONAL
(Cumplimentar con el texto correspondiente, si procede)