

Oferta - Private Family Health & Lifestyle Mentor

Riyadh, Saudi Arabia | Full-time international position

Confidential working document

Selected Trainers inicia un proceso de selección para incorporar a un/a profesional español/a de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte a una posición internacional exclusiva con una familia privada residente en Riyadh, Arabia Saudí.

No se trata de un puesto convencional de entrenador personal. La persona seleccionada tendrá como misión principal acompañar a tres jóvenes de la familia en el desarrollo de un estilo de vida activo y saludable, combinando entrenamiento, actividad física cotidiana, deporte, hábitos saludables y mentoría.

Responsabilidades principales

- Diseñar y desarrollar sesiones de ejercicio y actividad física adaptadas a diferentes edades.
- Fomentar hábitos saludables relacionados con actividad física, descanso, recuperación y alimentación dentro del ámbito profesional correspondiente.
- Acompañar a los jóvenes en determinadas actividades deportivas y recreativas.
- Participar activamente en actividades como ciclismo, running, fútbol, esquí y otros deportes.
- Adaptar la programación a viajes y diferentes periodos del año.
- Viajar internacionalmente con la familia cuando sea necesario.
- Realizar sesiones de entrenamiento personal con los padres según disponibilidad.
- Actuar como referente positivo de estilo de vida saludable.
- Mantener un nivel máximo de discreción, confidencialidad y profesionalidad.

Perfil profesional

- Grado/Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYD) o titulación equivalente.
- Inglés hablado fluido y capacidad real para desenvolverse profesionalmente en ese idioma.
- Excelente condición física y estilo de vida genuinamente deportivo.
- Capacidad para conectar con niños, adolescentes y adultos jóvenes.
- Experiencia en entrenamiento personal, fuerza, acondicionamiento físico y movilidad.
- Conocimientos sobre entrenamiento en población joven, prevención, recuperación y hábitos saludables.
- Disponibilidad para residir en Riyadh y viajar frecuentemente con la familia.
- Mentalidad internacional, flexibilidad y adaptación cultural.
- Madurez, empatía, iniciativa, discreción y profesionalidad.

Especialmente valorable

- Experiencia o práctica personal en esquí, ciclismo, fútbol, running, natación, tenis o pádel.
- Experiencia previa con menores, familias privadas, clientes internacionales o entornos de alta confidencialidad.

Condiciones principales

- Salario base: 3.500-4.000 EUR mensuales, según experiencia y perfil.

- Housing allowance adicional equivalente al 25% del salario base.
- Seguro médico.
- Gestión y costes de residencia/permisos correspondientes.
- Transporte y logística local facilitados.
- Un vuelo de regreso a España por año.
- Todos los viajes realizados con la familia cubiertos.
- 30 días de vacaciones anuales.
- Contrato inicialmente previsto por un año, con posibilidad de continuidad a largo plazo.
- Puesto exclusivo y a tiempo completo.

QUÉ BUSCAMOS REALMENTE

Competencia profesional, energía, naturalidad, integridad, discreción, capacidad de comunicación y una verdadera pasión por el deporte y el estilo de vida saludable.

Proceso de selección

Selected Trainers gestionará un proceso reducido y estructurado de selección, con evaluación curricular, pre-screening, valoración de inglés, entrevista técnica y personal, caso práctico, vídeo breve en inglés y referencias profesionales. Se presentará únicamente un número muy reducido de finalistas.

Cómo presentar candidatura

- Rellenar el Formulario de pre-screening de Selected Trainers.

Enlace al formulario: <https://forms.gle/wF4rvLaWN5ggwBhd8>

Fecha límite preferente: 15/10/2026

Proceso gestionado de forma confidencial por Selected Trainers.