



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

SEMANA DE LA ONCE

"Capaz de ser capaces"

GRANADA 2019



FACULTAD DE
CIENCIAS DEL DEPORTE

Jornada: Capaces de hacer deporte
Miércoles, 3 de abril 2019

FACULTAD CIENCIAS DEPORTE - UGR

13:00 h. Presentación de la Jornada

Responsables de la ONCE y de la Universidad de Granada.

Contenido:

Introducción al deporte adaptado y deporte específico,

Francisco Antolín, Coordinador Deportivo de la ONCE.

Breve presentación de los diferentes deportes adaptados y específicos.

Recursos necesarios para la adaptación de cualquier disciplina deportiva.

Reglamento y utillaje.

Intervención de los asistentes.

14:00 h. Práctica de los asistentes en distintas disciplinas deportivas, según la siguiente propuesta:

En el gimnasio:

Grupo 1-A, Goalball.

Grupo 1-B, Tiro Olímpico con carabina.

En Pista de Atletismo:

Grupo 2-A, Ciclismo en Tándem.

Grupo 2-B, Senderismo y Atletismo.

En Pista de Fútbol Sala:

Grupo 3-A, Fútbol 5, categoría B1 (ciegos totales).

Grupo 3-B: Showdown (tenis de mesa adaptado).

Cada grupo de alumnos irá rotando para permanecer 15 minutos en cada uno de los deportes, no siendo aconsejable que los grupos sean mayores de 10 alumnos.

