

# UNIDAD DE ORIENTACIÓN DE CENTRO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

## ¿Dónde nos situamos?

Actualmente nos encontramos las enseñanzas universitarias bajo el marco del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES), la característica fundamental de este nuevo modelo se basa en centrar el proceso de enseñanza-aprendizaje del alumno en él mismo haciéndole partícipe de la creación de su propio conocimiento, aplicándolo a situaciones reales dentro de un contexto determinado de manera eficaz y eficiente. Además este nuevo sistema armoniza los sistemas nacionales de educación superior de 46 estados de la Unión Europea.

La aparición de la “tutoría” pretende hacer esto realidad, dándole a la enseñanza universitaria el nivel de calidad que le pertenece y formar al alumno de manera integral desde que llega a la facultad hasta que sale. El tutor debe tener habilidades como la empatía o una gran capacidad motivacional. Su funciones serán las de ayudar en la adaptación y en posibles problemas que pueda tener el estudiante, informar al alumno sobre cualquier tema que puede serle útil, realizar un seguimiento académico de este para asegurarse de su aprendizaje y de que participa en las actividades más adecuadas para su formación según la situación de cada uno. Además de su función de orientador/a ayudando al estudiante en su planificación de su itinerario académico y asesorarle sobre sus estudios y salidas profesionales.

En definitiva, el objetivo fundamental del nuevo *Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte* es que los estudiantes logren los conocimientos, habilidades y actitudes imprescindibles para el ejercicio de la profesión. Esto implica principalmente la adquisición de competencias profesionales en las siguientes salidas profesionales:

- Entrenamiento Deportivo
- Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte
- Actividad Física y Calidad de Vida
- Gestión y Recreación deportiva

### **¿Qué es la Unidad de Orientación de Centro?**

La Unidad de Orientación de Centro es un espacio abierto, bidireccional y disponible para el alumno, donde éste pueda manifestar sus dudas y necesidades, tanto personales como académicas y profesionales, y desde la cual se le intentará informar, orientar y asesorar.

### **Objetivos:**

- Informar al alumnado sobre el mercado laboral, modo de acceso y posibles salidas profesionales.
- Orientar al alumno para que desarrolle competencias con el fin de que adquiera las que solicitan las nuevas formas de trabajo del EEES.
- Tutorizar, atender y dar respuesta a las demandas personales, académicas y profesionales del alumno.
- Implementar la formación del alumnado, en respuesta a las demandas del mercado.

## **Dimensiones que cubre la Unidad de Orientación:**

### **1. Dimensión personal:**

Se basa en ayudar al alumno en relación consigo mismo y con los demás.

- 1.1. Consigo mismo: Potencialidades, limitaciones, valores, motivación, autoestima. Clarificar las metas personales, asesoramiento psicológico, documentación acerca de la problemática del alcohol, tabaco, drogas o el juego. Informar y asesorar sobre sexualidad, atención a las necesidades educativas especiales y atención a las necesidades del alumnado extranjero.
- 1.2. Social: Habilidades para debatir en clase, argumentar y hablar en público. Acomodarse a la vida universitaria, conocimiento de la estructura general de la universidad, voluntariado, asociacionismo y participación. Conocer la estructura de la facultad y sus servicios.

### **2. Dimensión académica:**

Estructura del plan de estudios, elección de materias, préstamos, becas y ayudas al estudio, estudiar en el extranjero, elegir itinerario académico, tomar decisiones académicas, adaptarse a la metodología de las materias, técnicas de estudio, trabajo en equipo, técnicas para superar las dificultades de los exámenes, como hacer trabajos y exponerlos en clase, ofertas de posgrado y construcción del currículum vitae.

Aspectos legales sobre cuestiones académicas, información sobre servicios académicos que presta la universidad, cauces de participación en los órganos de decisión sobre los asuntos académicos, recursos relaciones con el estudio (informática, formación continua, idiomas) e instituciones del entorno relacionadas con la formación.

### **3. Dimensión profesional:**

Transición al mundo laboral, servicios universitarios de búsqueda de empleo, prácticas en empresas, acceso al empleo público y privado, el autoempleo, instituciones, recursos y servicios del entorno relacionados con el empleo, procedimientos, técnicas y recursos de búsqueda de empleo, elaboración y presentación del currículum, entrevista de trabajo, cómo buscar trabajo en la red, redes profesionales, habilidades para el trabajo, competencias profesionales, prácticas y trabajo en el extranjero, conocer los servicios de las agencias de colocación, salidas profesionales acordes a los estudios realizados, tomar decisiones profesionales, aspectos legales sobre cuestiones profesionales.

**En la UGR cuentas con:**

- Web oficial UGR: <http://www.ugr.es/>
- Centro de Actividades deportivas: <http://www.cadugr.es/>
- Casa de Porras Granada: <http://ve.ugr.es/pages/casa-de-porras/index>
- Gabinete Psicopedagógico: <http://www.ugr.es/~ve/gpp/>
- Centro de Promoción y Empleo: <http://empleo.ugr.es/>
- Vicerrectorado de estudiantes: <http://ve.ugr.es/>
- Escuela de posgrado de la UGR: <http://www.escuelaposgrado.es/>
- Fundación General UGR-Empresa: <https://fundacionugrempresa.es/>
- CEVUG: <http://cevug.ugr.es/>
- CICODE: <http://cicode.ugr.es/>
- CLM: <http://www.clm-granada.com/indexesp.htm>
- Centro Mediterráneo: <http://www.ugr.es/~cm/>
- Gabinete de Orientación para la Salud: <http://ve.ugr.es/pages/cjos/index>
- Campus Andaluz Virtual: <http://www.campusandaluzvirtual.es/>
- Canal UGR: <http://canalugr.es/>

**En nuestra Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte cuentas con:**

- Unidad de Orientación de centro: Elisa Torre--> [etorre@ugr.es](mailto:etorre@ugr.es)
- Área de comunicación: Pablo Gómez--> [pjgomez@ugr.es](mailto:pjgomez@ugr.es)
- Delegación de estudiantes: [delegacioninef@hotmail.com](mailto:delegacioninef@hotmail.com)
- Vicedecanato de ordenación académica: Mikel Zabala--> [mikelz@ugr.es](mailto:mikelz@ugr.es)
- Responsable de grado: Pablo tercedor--> [tercedor@ugr.es](mailto:tercedor@ugr.es)
- Unidad de género: M<sup>a</sup> José Girela--> [mjgirela@ugr.es](mailto:mjgirela@ugr.es)
- Unidad de Formación Grado y Posgrado: Esther Morales--> [esthermo@ugr.es](mailto:esthermo@ugr.es)
- Unidad de Formación del Profesorado: Gracia López Contreras--> [gracia@ugr.es](mailto:gracia@ugr.es)
- Unidad de Recursos Externos: Javier Ocaña--> [fjocana@ugr.es](mailto:fjocana@ugr.es)
- Unidad de Empleo: Javier Rojas--> [empleo@ugr.es](mailto:empleo@ugr.es) [frojas@ugr.es](mailto:frojas@ugr.es)
- Flussport--> <http://www.flussport.es/>
- Vicedecanato de relaciones internacionales e institucionales: Raquel escobar--> [rescobar@ugr.es](mailto:rescobar@ugr.es)

**También ponemos a tu disposición:**

-Guía del estudiante:

[http://deporte.ugr.es/index.php?option=com\\_content&view=article&id=128&Itemid=213](http://deporte.ugr.es/index.php?option=com_content&view=article&id=128&Itemid=213)

-Página web oficial de la FCCAFD: <http://deporte.ugr.es/>

-Estatuto del estudiante:

<http://www.boe.es/boe/dias/2010/12/31/pdfs/BOE-A-2010-20147.pdf>

-Swad: INFO FCCAFD: <http://swad.ugr.es/>

***Formación de grado:***

-Plan de Formación Complementaria de nuestra facultad:  
<http://www.flussport.es/pfc-fccadf-granada.html>

-Plan de grado FCCAFD: <http://grados.ugr.es/deporte/pages/titulacion/estructura>

-Horarios 2011/2012:

<http://deporte.ugr.es/images/pdf/horarios%2011-12-parapublicacionautomatricula.pdf>

***Formación de posgrado:***

-Máster Universitario de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas:  
<http://masteres.ugr.es/profesorado/>

-Máster oficial de Investigación en Actividad Física y Deporte:  
<http://masteres.ugr.es/MasterActividadFisicaDeporte/>

-Máster en gestión deportiva.

<http://www.masterdeporteandalucia.es/>

-Master en entrenamiento personal:

[https://fundacionugrempresa.es/index.php?option=com\\_listajax&Itemid=224&lang=es](https://fundacionugrempresa.es/index.php?option=com_listajax&Itemid=224&lang=es)

**¿Dónde estamos?**

Despacho 4.6. Edificio Decanato FCCAFD. 4ª Planta.

**Horario de atención:**

Miércoles de 12 a 14 horas.

**Directora:**

Elisa Torre.

**Colaborador Prácticum:**

Alberto Ruiz.

**Y LO MÁS IMPORTANTE: Toda la información de interés en nuestro Blog:**

**<http://unidaddeorientaciondecentro.blogspot.com/>**

**¡Anímate y participa!**